

Etichetta alimentare

Pane alla farina di grano tenero tipo 0 con fiocchi e farine di avena, orzo, farro, grano duro, mais, riso, segale, miglio, granella di soia e olio di semi di girasole. Ingredienti: Farina di **grano** tenero tipo 0 56,8%, acqua, miscela di fiocchi e farine di **cereali** 5,7% [**avena, orzo, farro, grano** duro, mais tostato (farina di mais, zucchero, estratto di maltato di **orzo**, sale), riso, **segale**, miglio], granella di **soia** 5,5%, olio di semi di girasole 3,7%, lievito naturale, glutine di **frumento**, sale, farina, di **orzo** maltato, estratto di malto d'**orzo**. Trattato con alcool etilico in superfine. **Può contenere tracce di: arachidi, frutta a guscio, latte, sesamo e uova. Gli ingredienti evidenziati possono provocare reazioni in persone allergiche o intolleranti.**

BARILLA G. e R. Fratelli - Società per Azioni

Sede in Parma - Via Mantova, 166

Prodotto nello stabilimento indicato con la lettera cerchiata vicino alla data

© Zona industriale S. Nicola - Melfi (Potenza)

Ⓢ Via De Berenzani, 12 - Piconengo (Cremona)

Prodotto in Italia - Nome e marchi depositati

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI PanBauletto ai Cereali e Soia

Valori medi	Per 100g	Per fetta (23,6g)	% AR* per fetta
Energia	270 kcal 1137 kj	64 kcal 268 kj	3% 3%
Grassi di cui acidi grassi saturi	5,9 g 2,0 g	1,4 g 0,5 g	2% 2%
Carboidrati di cui zuccheri	40,7 g 4,1 g	9,6 g 1,0 g	4% 1%
Fibre**	6,0 g	1,4 g	
Proteine	10,5 g	2,5 g	5%
Sale	1,250 g	0,295 g	5%

La confezione contiene 17 fette circa.

*AR = assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kj/2000 kcal)

** determinate con metodo AOAC 2009.01

- A1. Indica quali delle seguenti informazioni sono contenute nella parte alimentare dell'etichetta (parte superiore) e quali no.

Informazioni	Sì	No
a. Elenco degli ingredienti		
b. Azienda produttrice		
c. Lotto di appartenenza		
d. Modalità di conservazione		
e. Data di scadenza		

- A2. Sull'etichetta alimentare come sono indicati gli ingredienti?

- ☐ A. In ordine crescente di quantità
☐ B. In ordine decrescente di quantità
☐ C. In ordine casuale
☐ D. In ordine di qualità

- A3. Quale tipo di olio contiene il prodotto?

.....

- A4. Indica se le seguenti affermazioni relative alla parte alimentare dell'etichetta sono vere o false.

Affermazioni	Vero	Falso
a. In persone allergiche o intolleranti le arachidi possono provocare reazioni		
b. Il prodotto contiene coloranti		
c. Il prodotto non contiene conservanti		
d. La farina usata è solo quella di grano tenero		
e. Il prodotto è trattato con alcool etilico		

- A5. Indica quali delle seguenti informazioni sono contenute nella parte nutrizionale dell'etichetta (parte inferiore) e quali no.

Informazioni	Sì	No
a. I valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto		
b. L'energia espressa in kcal per fetta		
c. L'energia espressa in kj per 100 grammi di prodotto		
d. La quantità di acqua		
e. Le modalità di conservazione		

A6. Il valore 10,5 g indica

- ☐ A. i grammi di proteine contenuti in una fetta del prodotto
- ☐ B. i grammi di proteine contenuti in 100 grammi di alimento
- ☐ C. la quantità di proteine giornaliera consigliata
- ☐ D. la quantità di proteine contenuta nel prodotto

A7. La quantità dei grassi indica che

- ☐ A. nell'alimento sono presenti 5,9 g di grassi
- ☐ B. nell'alimento sono presenti 5,9 g di grassi e 2,0 g di acidi grassi saturi
- ☐ C. in 100 g di alimento sono presenti 2,0 g di grassi e 5,9 g di acidi grassi saturi
- ☐ D. i grassi presenti in 100 g di alimento sono 5,9 g di cui 2,0 g sono acidi grassi saturi

A8. Se una persona mangia 5 fette di pan carrè quante kcal assorbe?

.....

A9. a. Confrontando due prodotti simili possiamo farci un'idea di quale dei due sia qualitativamente migliore controllando

- ☐ A. gli ingredienti e il loro ordine
- ☐ B. lo stabilimento di produzione
- ☐ C. i valori nutrizionali
- ☐ D. le calorie

b. Motiva la tua scelta.

.....

.....

.....

.....

.....

A10. Completa le seguenti affermazioni relative all'etichetta nutrizionale:

a. 270 Kcal indica.....

.....

b. 1137 Kj indica.....

.....