

Micro France MAG

La Chandeleur – *Transcription*

Introduction

En France, on fête la Chandeleur le 2 février. Cette fête est liée à la lumière et à la préparation des crêpes dont la forme rappelle le soleil. Pour la préparation des crêpes, il faut, selon la tradition, suivre un rituel précis pour éloigner le mauvais sort pendant toute l'année.

Pendant la cuisson, il faudrait faire sauter la première crêpe sans la laisser tomber par terre. De plus, cette opération devrait être effectuée en s'aidant uniquement de la main droite, car l'autre main devrait serrer un Louis d'or ! On ne sait pas si un euro pourrait avoir le même effet !

D'autres encore, jettent cette première crêpe par-dessus l'armoire, toujours par superstition...

Origine

La Chandeleur, connue aussi comme « la fête des chandelles », remonte à l'époque païenne, quand, au début de février, les jours s'allongent sensiblement, on fêtait le retour de la lumière.

Dans les pays nordiques, c'était surtout la promesse du printemps. Plus tard, les Romains continuèrent cette tradition par la *Festa Candelarum*. Enfin les chrétiens l'ont associée à la présentation de l'enfant Jésus au Temple, 40 jours après sa naissance. C'est en mémoire de cet événement, que fut organisée, en 472, la première procession, avec des cierges allumés et bénis.

Ce fut le Pape, Gélase 1^{er}, au cours de cette première procession, à faire distribuer des crêpes, du latin *crispus*, « ondulé », comme récompense aux pèlerins venus à Rome pour fêter la Chandeleur, donnant naissance à cette belle tradition.

Recette

La préparation

Mettre la farine dans un saladier.

Casser les œufs et les ajouter à la farine.

Ajouter une pincée de sel.

Remuer le tout avec une cuillère.

Ajouter le lait, tout en remuant.

Beurrer la poêle.

Verser un peu de pâte à crêpes dans la poêle.

Faire cuire à feu vif en secouant de temps en temps.

Retourner la crêpe pour faire cuire l'autre côté.

Déguster les crêpes avec de la confiture, du sucre, ou du chocolat !

Ingrédients

250 g de farine

3 œufs

½ litre de lait

une pincée de sel

50 g de beurre

un saladier

une cuillère

une poêle

Gestes

Selon la superstition, certains gestes ou objets, appelés « apotropaiques », du grec « détourner », pourraient éloigner le mauvais sort.

Dans notre vie quotidienne, il nous arrive souvent de faire inconsciemment des gestes qui révèlent un fond de cette peur ancestrale du mauvais sort.

Voilà un geste connu dans différents pays : « croiser les doigts » pour conjurer le mauvais sort et en même temps assurer le succès d'une action. Comme le mot l'indique, l'expression vient de l'univers catholique où la croix représente le symbole du christianisme. Croiser les doigts, c'est en effet représenter imparfaitement la croix du Christ.