

3

dei migliori consigli di studio per i giovani studenti

Segui questi suggerimenti per rendere il tuo studio più efficiente ed efficace.



1. Fai delle prove.

Le richieste come “riempi gli spazi”, in cui devi richiamare informazioni alla mente, possono essere percepite come più difficili da svolgere rispetto alle domande a risposta multipla. Tuttavia, proprio questo esercizio di memorizzazione è ciò che ti aiuterà a superare bene i test. Se studi con un amico, ponetevi a turno delle domande e fate in modo di avere entrambi la possibilità di allenare la memoria!



2. Distanzia le sessioni di studio: non fare tutto in una volta.

- Se hai un test tra una settimana, studia ogni giorno 30 minuti la mattina e altri 30 minuti la sera.
- Se il test è più avanti nel tempo, assicurati di studiare almeno una volta a settimana e prova a ripetere ogni contenuto almeno una volta al mese. I risultati potrebbero non sembrarti immediati, ma non arrenderti.
- Gli studenti che distanziano le sessioni di studio imparano meglio di quelli che studiano tutto la notte prima della verifica.



3. Dai un senso a ciò che studi.

Memorizziamo meglio le informazioni quando le colleghiamo con ciò che già conosciamo e quando ci pensiamo con attenzione. Poniti domande sui concetti e sulle procedure che stai imparando, ad esempio: “Come si connette a quello che ho già studiato?”, “Come potrei spiegarlo a qualcun altro?” “A che cosa mi potrebbe servire questo esercizio?”.