

# 3

## dei migliori consigli di studio per i giovani studenti

Segui questi suggerimenti per rendere il tuo studio più efficiente ed efficace.



### 1. Fai delle prove.

Le richieste come “riempi gli spazi”, in cui devi richiamare informazioni alla mente, possono essere percepite come più difficili da svolgere rispetto alle domande a risposta multipla. Tuttavia, proprio questo esercizio di memorizzazione è ciò che ti aiuterà a superare bene i test. Se studi con un amico, ponetevi a turno delle domande e fate in modo di avere entrambi la possibilità di allenare la memoria!



### 2. Distanzia le sessioni di studio: non fare tutto in una volta.

- Se hai un test tra una settimana, studia ogni giorno 30 minuti la mattina e altri 30 minuti la sera.
- Se il test è più avanti nel tempo, assicurati di studiare almeno una volta a settimana e prova a ripetere ogni contenuto almeno una volta al mese. I risultati potrebbero non sembrarti immediati, ma non arrenderti.
- Gli studenti che distanziano le sessioni di studio imparano meglio di quelli che studiano tutto la notte prima della verifica.



### 3. Dai un senso a ciò che studi.

Memorizziamo meglio le informazioni quando le colleghiamo con ciò che già conosciamo e quando ci pensiamo con attenzione. Poniti domande sui concetti e sulle procedure che stai imparando, ad esempio: “Come si connette a quello che ho già studiato?”, “Come potrei spiegarlo a qualcun altro?” “A che cosa mi potrebbe servire questo esercizio?”.