

Tecniche di memorizzazione

- La più semplice tecnica di memorizzazione consiste nella ripetizione: bisogna ripetere, ad alta voce, il più spesso possibile e più volte, le informazioni che si ricavano da un testo. Le unità di ripetizione devono essere brevi e, se possibile, collegate tra loro. Elementi che favoriscono la ripetizione sono sottolineature, sintesi, schemi, schede.
- Una tecnica più complessa di memorizzazione consiste nell'organizzazione delle informazioni: bisogna decidere quale schema organizzativo dare alle informazioni (per esempio, una sequenza cronologica, oppure l'elenco delle parti che compongono un oggetto, oppure il rapporto di causa-effetto ecc.). Anche in questo caso è fondamentale la ripetizione.
- Un'altra tecnica consiste nell'associazione di immagini visive e di sensazioni uditive a parole e concetti (è questo il caso per esempio dell'uso di acrostici, rime, assonanze) o nell'associazione mentale (per esempio, a ogni parola chiave un concetto).