

## **MATEMATICA 5**

### **Le ricette antinoia**

**di Marinella Molinari**

In questo particolare momento storico le famiglie sono invitate a rimanere in casa il più possibile e a fare la spesa non più di una volta alla settimana: la matematica può essere di grande aiuto per pianificare gli acquisti.

Dal punto di vista dell'apprendimento matematico, le attività proposte promuovono nei bambini l'attivazione di strategie di calcolo mentale. Per realizzarle non servono schede, ma un'attenta raccolta dei dati e la capacità di fare delle stime.

Per documentare il proprio lavoro, i bambini dovranno realizzare tabelle con la raccolta dei dati, preparare la lista della spesa e produrre una riflessione scritta sulle diverse fasi dell'attività.

## RICETTE ANTINOIA

Per renderti utile in questo momento, puoi aiutare i tuoi familiari a stendere una lista della spesa con tutti i prodotti che occorrono in una settimana, in modo che non manchi nulla a nessuno, ma anche che non si esageri con le scorte.

### 1. CHE COSA CI SERVE?

#### Ingredienti:

un foglio e una penna o un pc

#### Procedimento:

Scrivete in una tabella tutti i prodotti alimentari che possono servire in casa, suddividendoli per categorie (per esempio pasta, cibi in scatola, frutta...)

Poi confrontatevi con i vostri familiari per essere sicuri di non aver dimenticato nulla. Ecco un esempio:

PASTA, RISO, ALTRI CEREALI	CIBI IN SCATOLA	FRUTTA

### 2. CHE COSA ABBIAMO GIÀ?

#### Ingredienti:

la tabella precedente, spirito di osservazione, capacità di portare a termine il proprio lavoro

#### Procedimento:

Per ogni voce della tabella che avete preparato precedentemente, segnate tutto ciò che avete in casa (per esempio: 1 kg di penne, 500 g di spaghetti...). Fatevi aiutare da un adulto!

Stabilite un criterio per calcolare le quantità totali delle varie categorie, in modo che l'inventario sia preciso.

	PASTA	CIBI IN SCATOLA	FRUTTA
	1 kg di penne	1 barattolo di ceci	500 g di banane
TOTALE	_____ kg	_____ confezioni	_____kg

### 3. QUANTO CONSUMIAMO?

#### Ingredienti:

un foglio e una penna o un pc, la tabella dell'attività 2

#### Procedimento:

Quanti di questi prodotti potreste consumare in una settimana? Fate una stima e compilate un'altra tabella. Coinvolgete i vostri familiari.

Potete usare il modello che vedete sotto o modificare le voci in base alle vostre abitudini ed esigenze.

	LATTE	BISCOTTI	CAFFÈ	PANE	CARNE	FRUTTA
LUNEDÌ	1 litro					
MARTEDÌ				6 panini		
MERCOLEDÌ						
GIOVEDÌ						
VENERDÌ						
SABATO						
DOMENICA					1,5 kg spezzatino	
TOTALE						

## 4. TI SERVE QUALCOSA?

### **Ingredienti:**

un foglio e una penna

### **Procedimento:**

Radunate tutti i membri della famiglia e chiedete se hanno bisogno di qualcosa (verificate che le richieste siano in linea con le restrizioni di questo periodo), oppure se hanno desiderio di mangiare un cibo particolare.

## 5. LA LISTA

### **Ingredienti:**

un foglio e una penna

### **Procedimento:**

Preparate la lista della spesa, tenendo conto delle quantità necessarie, delle scorte che già ci sono e dei desideri dei vostri familiari.

Cercate di essere precisi nell'indicazione delle quantità sia per non sprecare cibo, sia per avere lo spazio necessario a riporre i vari prodotti in frigorifero e in dispensa.