

Un anno di... Frutta e verdura

Risorse per LIM: Scuola primaria, classe 1°, 2° e 3° di scienze

a cura di Laura Papetti

Questo calendario della frutta e della verdura che mediamente si possono considerare di stagione nei mesi indicati, in Italia, vuole essere una guida e un riferimento per i bambini che, sempre più spesso, vivono il rapporto con il cibo in modo completamente avulso dalla storia, dal contesto e dai processi con cui si arriva al cibo in tavola. Un primo avvicinamento alla conoscenza della stagionalità dei cibi e un'occasione per sollecitare domande e riflessioni: ma se l'uva è di stagione a settembre, come mai la metto in tavola a Capodanno? Se le susine sono frutti estivi, perché le trovo al supermercato anche a marzo?

Dopo aver lavorato molto con la classe sul tema della stagionalità della frutta e della verdura, è possibile fornire anche la griglia "non compilata" ai bambini, a squadre, e lasciare che provino a completare loro il calendario, secondo quello che si ricordano e hanno imparato.