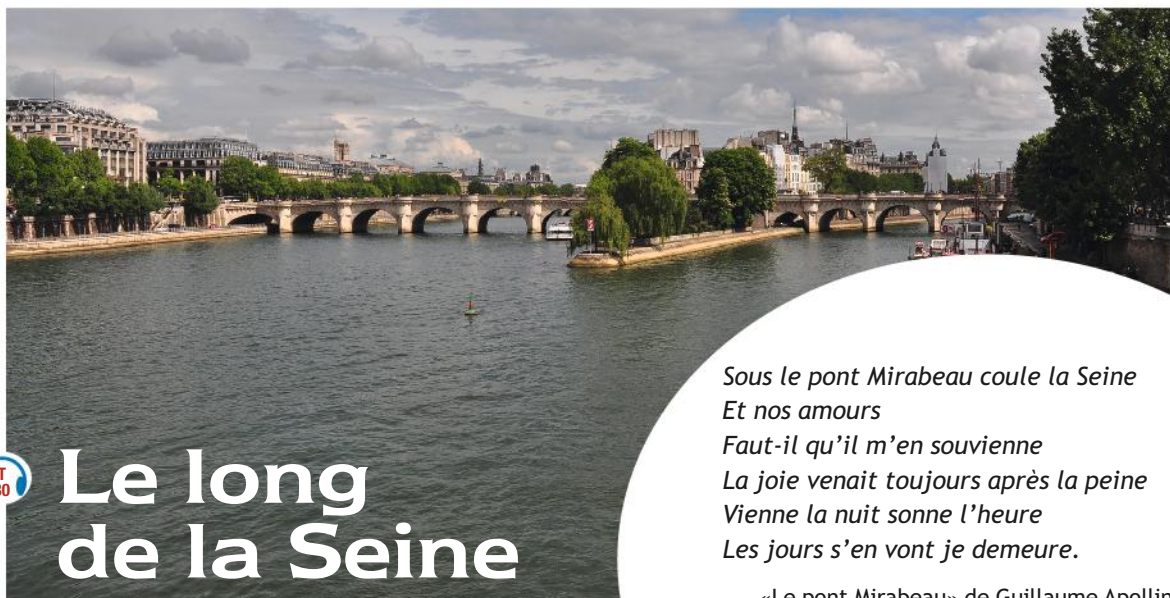


Q comme Quais

1 Sais-tu quoi faire, le dimanche ou en plein été, dans une grande ville comme Paris?



Le long de la Seine

*Sous le pont Mirabeau coule la Seine
Et nos amours
Faut-il qu'il m'en souvienne
La joie venait toujours après la peine
Vienne la nuit sonne l'heure
Les jours s'en vont je demeure.*

«Le pont Mirabeau» de Guillaume Apollinaire

La Seine, source de vie et de poésie, a toujours été une muse inspiratrice pour de nombreux artistes. Elle traverse la ville de Paris et joue le rôle d'une scène théâtrale où **déferlent** l'histoire de la ville et ses sentiments. Ce fleuve a toujours fasciné les hommes et leur a rendu service: c'est autour de la Seine que la ville de Paris s'est développée. En allant vous promener le long de ses quais, à tous moments, vous pouvez l'admirer et découvrir des **recoins** surprenants, des panoramas inattendus et suggestifs.

Chaque saison vous offre une vision, des sensations, des couleurs, des nuances. Vous allez aussi rencontrer les «bouquinistes» qui vous attendent: ils vendent des revues et des livres anciens et d'occasion. Ils représentent un patrimoine littéraire et historique de la ville de Paris, une vraie «randonnée culturelle» sur les quais de la Seine. Une alternative: vous pourriez aussi bien contempler les monuments de la ville et ses ponts tout en étant confortablement et paisiblement installés dans un bateau mouche.





Les Quais



« Paris Plages »

Pour rendre l'été encore plus gai et souriant, de mi-juillet à mi-août, sur la Rive droite, une grande plage est aménagée au bord du fleuve: il s'agit d'une initiative qui se nomme «Paris Plages», menée par la mairie depuis 2002. Des activités sportives sont organisées sur le parvis de l'Hôtel de Ville: rugby, beach-volley, beach-tennis. Un kilomètre de sable blanc, des transats pour le «farniente», des jeux pour enfants, la piscine, la pétanque, des pédalos, des canoës-kayaks, des roller-tubes aquatiques, des buvettes et des glaciers, rien ne manque pour vous faire passer du bon temps: une ambiance formidable et merveilleuse s'en dégage.

Paris est une ville extraordinaire où tous les rêves se réalisent!



Depuis quelque temps la mairie parisienne a investi dans une merveilleuse idée et offre à tous un grand espace de loisirs et de détente en plein centre-ville. Les lieux choisis sont les quais de Seine.

Grâce au projet «Paris respire», les piétons, les rollers et les cyclistes ont la possibilité de circuler librement et agréablement sur des voies réservées habituellement aux automobilistes. Pendant toute l'année, chaque dimanche et jours fériés, la route sur les quais de la Rive droite subit un arrêt de la circulation. Par contre, une zone de 2-3 km de long, entièrement piétonne, se trouve sur la Rive gauche.

Ces quais se transforment et permettent à une foule de gens de profiter de multiples activités en plein air: ils représentent un véritable lieu de détente, d'amusements et de promenade.

Pendant la journée, on peut faire du sport: athlétisme, badminton, urban-foot, boxe, pilates, arts martiaux, musculation. Un espace zen (yoga, tai-chi, méditation) a été créé pour gérer le stress quotidien. Si vous avez besoin de repos, vous pouvez louer un espace «Zzzz»: il s'agit de containers réaménagés pour faire la sieste et jouir du calme. Les enfants eux, peuvent bénéficier de jeux au sol, d'un mur escalade, d'un mur ardoise, de manèges, de tipis réservables pour des goûters d'anniversaire, de jeux d'eau. Certaines zones sont consacrées à la culture, à la musique et d'autres encore aux repas, aux pique-niques. Au cœur du pôle nature des berges on a installé un jardin flottant composé de cinq îles reliées entre elles par des passerelles: une sorte de petit archipel proposant une végétation variée.

L'ambiance nocturne est plus festive: les quais accueillent de grandes soirées accompagnées de danses et de musique. Des péniches se convertissent en restaurant, en boîte de nuit, en club, en piano bar.

2 Compréhension du texte

- 1 Que fait la mairie de Paris pour rendre plus gai le temps libre de ses citoyens?
- 2 Comment le projet «Paris respire» concourt-il à la réalisation des espaces de détente?
- 3 Quelle est la caractéristique principale des activités effectuées aux quais?
- 4 Quelle est la différence entre l'ambiance diurne et celle nocturne?

3 Compréhension du texte

- 1 Quelle est la période réservée à l'initiative «Paris Plages»? Où se situe-t-elle?
- 2 Comment peut-on passer le temps à «Paris plages»?

- 4 Est-ce que des activités dédiées aux loisirs et à la détente sont organisées dans ta ville? D'après les éléments naturels (fleuve, parc, bois) qui t'entourent et selon les distractions mises à ta disposition, y a-t-il quelque chose qui manque? Fais des propositions. Quelles autres activités voudrais-tu pratiquer?